

Suomessa on tällä hetkellä runsaasti kausi-influenssaa, jonka oireet ovat hyvin samanlaiset kuin koronavirustartunnan. Oleellinen erottava tekijä on altistuminen koronavirukselle.

Jos olet oleskellut koronaviruksen epidemia-alueella ja sinulle tulee alueelta poistumisen jälkeen 14 vuorokauden sisällä äkillisen hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta, ota puhelimitse yhteyttä terveystieteisiin. Saat puhelimitse ohjeet hoitoon hakeutumisesta.

Toimi näin myös, jos olet ollut läheisessä kontaktissa koronavirukseen sairastuneeseen henkilöön.

Jos epäilet koronavirustartuntaa, ota välittömästi yhteyttä terveystieteisiin

- työterveyshuoltoon tai terveysasemalle arkisin klo 8-16 numeroon **03 5210 2020**, klo 16-22 ja viikonloppuisin sekä arkipäivinä 8-22 numeroon **040 647 4582**. Muina aikoina soita ensiapu Acutaan numeroon 03 311 611.

Yhteyttä otetaan puhelimitse mahdollisten tartuntojen välttämiseksi.



Koronavirusta voidaan epäillä

- jos sinulla on hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää, hengenahdistusta

ja lisäksi

- olet 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua **joko** oleskellut epidemia-alueella Manner-Kiinassa (ei koske Hongkongia, Macaota eikä Taiwania), Etelä-Koreassa, Iranissa tai Italiassa, Tirolin alueen hiihtokeskukset Itävallassa, Saksassa, Nordrhein-Westfalenin osavaltio **tai** ollut lähikontaktissa (esimerkiksi perheenjäsen, samassa matkaseurueessa tai yli 15 minuuttia kasvokkain) laboratoriovarmistetun uuden koronaviruksen aiheuttaman tapauksen kanssa.

Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet

Uudelta koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniasta](#).

Yski oikein – älä tartuta muita!

- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat.
- Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos seuraa tilannetta

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) seuraa valtakunnallista ja kansainvälistä tilannetta ja antaa ohjeita tartuntojen ehkäisyssä (www.thl.fi).

[Ajankohtaista koronaviruksesta COVID-19](https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19)<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>